

De Brave & Bold Teamdagen

Veel teamdagen ontstaan last minute. Er moet “iets leuks” geregeld worden. Een activiteit wordt geboekt. Er wordt gelachen als het mee zit. En de volgende dag gaat iedereen weer verder zoals altijd.

Dat kan anders. Een teamdag kan namelijk ook een moment zijn waarop een team even uitzoomt. Waar ruimte ontstaat voor eerlijke gesprekken, nieuwe energie en scherpste in samenwerking. De Brave & Bold Teamdagen combineren precies dat:

- Een activiteit die energie brengt
- Reflectie op hoe jullie samenwerken
- Inzichten die direct relevant zijn voor jullie werk

Geen zware training of standaard uitje. Maar ook geen vrijblijvende activiteit. Een dag die leuk is én iets in beweging zet. Voor sommige teams blijft het bij één dag. Voor andere teams is het het begin van een bredere ontwikkeling.

Wat het oplevert?

Teams die bewust stilstaan bij hun samenwerking functioneren sterker. Een Brave & Bold Teamdag zet in op:

- Meer begrip voor elkaar
- Meer vertrouwen binnen het team
- Duidelijkere verwachtingen en verantwoordelijkheden
- Meer aanspreekbaarheid
- Nieuwe energie en motivatie

En uiteindelijk: betere samenwerking en betere prestaties. Vaak merken teams na zo'n dag dat er meer in zit dan één moment samen stilstaan.

Hoe ziet zo'n dag eruit?

Elke dag bestaat uit drie onderdelen.

1. **Ervaren.** Een activiteit waarin samenwerking zichtbaar wordt. Bijvoorbeeld boksen over communicatie en grenzen, een outdoor challenge of samenwerken onder tijdsdruk. Geen zweverigheid. Wel energie, humor en beweging.
2. **Reflecteren.** Tijdens en na de activiteit kijken we samen naar wat er gebeurt. Wat valt op in communicatie, vertrouwen, eigenaarschap, samenwerking, omgaan met druk?
3. **Vertalen naar de praktijk.** We verbinden de ervaringen van de dag met de werkvloer en mogelijk nieuwe afspraken of verbeterpunten. Hier is ook ruimte voor onderwerpen vanuit de organisatie zelf, zoals doelen of koers.

Thema's

Wij weten welke thema's relevant zijn voor het bouwen van sterke en plezierige teams. Op basis van deze thema's zijn de Brave & Bold Teamdagen ingericht. Sommige organisaties kiezen voor één teamdag rondom één thema. Maar veel organisaties kiezen voor onderstaande opbouw in een periode van 1,5 jaar.

1. **Vertrouwen.** De basis van elk sterk team. Tijdens deze dag werken we aan openheid, aanspreekbaarheid en eigenaarschap. Met fysieke en mentale uitdagingen worden patronen zichtbaar. En juist dat stimuleert onderling vertrouwen en saamhorigheid.
2. **Verbinden.** Samenwerken wordt makkelijker als je elkaar echt kent. Tijdens deze dag draait het om elkaar beter begrijpen, gesprekken die normaal niet plaatsvinden en nieuwe energie in het team. Verbinden zorgt dat samenwerking menselijker en lichter wordt.
3. **Versterken.** Als vertrouwen en verbinding er zijn, kun je bouwen. Deze dag richt zich op gezamenlijke ambitie, verdieping in de samenwerking en verantwoordelijkheid nemen. En dat creëert collectieve focus en een scherpe blik vooruit.

Voorbeeldprogramma

B&B Teamdag – Thema Vertrouwen

- 09:00u: Ontvangst
- 09:30u: Outdoor challenge
- 11:30u: Reflectie sessie
- 12:30u: Lunch
- 13:30u: Teamgesprek over samenwerking
- 15:00u: Teamchallenge
- 16:00u: Vertaling naar teamafspraken
- 17:00u: Afsluiting

Even praktisch..

- Groepen tot +/- 30 personen
- Verschillende locaties mogelijk
- Activiteiten altijd in overleg
- Volledig georganiseerd en begeleid

Kosten?

- Teamdag vanaf €2.835,00
- Exclusief:
 - Activiteit
 - Locatie
 - F&B